**新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控**

**---六安市儿童防控新型冠状病毒肺炎知识问答**

儿童由于生理解剖和自身免疫功能低下特点，是极易出现呼吸道感染的人群，尤其是年幼儿。年龄越小，越不容易发现，一旦发病，进展更快，合并症较多，容易发生重症肺炎，严重威胁儿童的健康。因此，做好儿童新型冠状病毒感染的肺炎的预防工作十分重要。为避免儿童感染新型冠状病毒，家长应该注意以下几个问题。

一、居家生活注意事项

（1）少出门：如果不必要，尽量不带孩子出门，尤其是公共场所或密闭空间，如商场、剧院、温泉、儿童娱乐城等。

（2）居室保持清洁、温度适宜 每日定时通风，但极寒天气时应注意保暖，通风时可以将孩子转移到另一个房间，以免受凉感冒。

（3）注意手卫生：家长或照护者应勤洗手，儿童也要做到勤洗手、勤洗脸、不乱摸。病从口入，避免年幼小孩吃手，不要用手掏鼻孔，不要用手揉眼睛，告诉小孩手不要碰触公共区域的物体表面（尤其是电梯按钮等频繁碰触的表面），在家里也不要随意乱摸是儿童防护重中之重。饮食前、大小便后、接触不洁物体后要及时洗手，教会孩子七步洗手法。

（4）减少接触感染的机会。

（5）注意食品卫生：肉蛋充分煮熟，生熟菜板和刀具要分开，不要接触购买和食用野生动物。

（6）母乳是提高新生儿免疫力最好的药物：六月龄以内婴儿应坚持纯母乳喂养，六月龄以后在合理添加辅食的同时，建议继续哺乳到24个月或以上，但若儿童母亲为确诊病例或疑似病例，应暂停母乳喂养并与母亲隔离，直至母亲体温恢复正常三天以上所有症状消失。

（7）保持儿童生活作息规律：睡眠充足，均衡营养，选择开阔的公园等进行适当的户外活动和居家室内运动，增强抵抗力，儿童需要穿着合适，不要过度捂热或受凉。

（8）正确用餐：用餐时不跟孩子共用餐具，不要用嘴吹食物，也不要用嘴尝试食物再喂给孩子，更不要用嘴咀嚼完食物再喂给孩子。

（9）物品消毒：儿童使用物品，如奶瓶、碗筷、可以使用煮沸消毒；玩具、手机、电脑和家具表面可以用75%的酒精擦拭消毒。毛巾、衣物等纺织物，可在阳光下曝晒4-6小时进行消毒，或煮沸消毒15分钟。对地面、桌面、家具等物体表面消毒时，按照使用说明书配置消毒剂进行擦拭，消毒作用时间应不少于15分钟，再用清水擦拭，去除残留消毒剂。

（10）及时正确隔离：家里有疑似病例居家隔离的家长，没有条件和小孩分开的，尽量保证房间分开，疑似家长避免和儿童接触，在家需佩戴合适口罩（疑似家长在家不可佩戴有呼吸阀的防护口罩），儿童也应该正确佩戴合适口罩。

二、外出注意事项

（1）正确佩戴口罩：家长要买儿童专用的一次性口罩，不要用大人的口罩代替，因为这样实现不了好的防控作用。年龄极小的婴幼儿不能戴口罩，易引起窒息。若孩子必须出门，建议尽量与无防护的人保持距离，原则上空旷场所不需要佩戴口罩，进入人员密集和密闭场所需要佩戴口罩。

我们能做的就是做好家长的防护，我们间接保护我们的孩子。

（2）外出时随身携带品：建议随身携带纸巾和含有酒精成分的免洗洗手液，咳嗽，打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，用来捂住口鼻或擦鼻涕的纸巾，应包好摒弃置于有盖的垃圾箱内，外出中不方便流水洗手时，咳嗽打喷嚏，给孩子擦鼻涕后，家长使用含酒精成分的免洗洗手液消毒双手，婴幼儿应该用婴儿专用湿巾，可戴上手套，任何日用手套都可以，但不要带潮湿的手套，尽量减少接触公共场所的公共物品和部位。

（3）外出回家后的做法：应先脱衣服换鞋，废弃口罩、手套放在垃圾桶内，每天两次75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。认真洗手，清洁面部，如果孩子配合，可以清洗鼻腔和漱口。

（4）孩子与疑似病人接触了怎么办：家长做到不隐瞒，不要因为害怕而选择逃避。不要因为自己的疏忽害了自己和孩子。主动在家隔离观察14天，无症状可以解除隔离但尽量不要外出。儿童病情变化快，一旦有症状需立即到就近医院儿科的发热门诊就诊。

三、就医注意事项

（1）哪些新生儿需要排查新型冠状病毒感染：目前为止尚未发现新生儿感染病例，新生儿新型冠状病毒感染的可能途径有：母婴垂直传播、密切接触传播及飞沫传播（家庭成员间、家庭来访者）、医院内获得性感染，但新型冠状病毒是否通过胎盘垂直传播或者出生后通过母乳喂养传播仍不清楚。故对符合以下任一条者需要进行新生儿排查：①孕产妇确诊或高度疑似感染者；②孕产妇密切接触家人确诊或高度疑似感染者；③新生儿出生后家庭照护人员有确诊和高度疑似感染者。

（2）儿童早期新型冠状病毒感染识别：在疾病流行期间，出现发热（≧37.3℃）、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难，精神差、胸闷、恶心呕吐、腹泻等全身症状，如果有发病前2周内有武汉旅行或居住史，或发病前2周接触过发热伴有呼吸道症状的患者，或有聚集性发病，应高度怀疑新型冠状病毒感染的肺炎。由于存在无症状感染者，如果孩子出现发热、咳嗽等普通感冒症状，逐渐出现乏力、呼吸困难、呕吐腹泻等全身症状，虽然没有流行病学病史，应该及时去定点医院检查。没有流行病学病史，且仅仅为发热和呼吸道症状患儿，可以选择儿童专科医院或综合医院儿科门诊就诊，通过行血常规、C反应蛋白、血沉、肝功、心肌酶和胸部X片或胸部CT检查给予诊断和鉴别诊断，疑似病例应转诊至定点医院发热门诊或隔离病房进一步诊断和治疗。

（3）儿童疾病恢复期是否需要按时复诊：可以通过线上和主治医生进行交流沟通，主治医生也能够通过线上对孩子的疾病进行监测评估，对孩子的治疗情况进行判断，同时保证治疗的延续性和有效性，这种情况下，可以减少去医院复诊的次数。甚至也可以在主治医生的指导下，就近去完成一些必须要做的检查项目，然后通过线上传递给主治医生，让主治医生指导下一步的治疗。但是如果孩子的病情出现变化，甚至出现恶化，一定要及时就诊。

四、接种疫苗应该延期还是正常接种？

（1）建议家长一定要关注当地儿童预防接种门诊的工作动态和预防接种门诊医生去沟通孩子的具体情况，建议单独预约，分散接种。接种的延迟，只要及时补种就没有问题。有些需要连续接种的疫苗，短时间暂时的中断并不会导致之前接种的疫苗都白种了，在条件允许的情况下尽早补种中断的这一剂就可以了。

（2）不能延迟接种的疫苗，比如狂犬病疫苗，要求及时接种。还要提醒大家，因为现在是冬季，是呼吸道疾病的高发季节，除了新型冠状病毒感染以外，其实还有其他的呼吸道传染病，包括流感，包括麻疹这些疾病，如果因为某些特殊情况不能及时接种疫苗，请您减少孩子的外出，加强防护，避免孩子被感染。

五、儿童体检时间超了，要常规体检吗？

（1）目前疫情还未完全控制，建议正常情况的儿童推迟体检。

（2）特殊情况儿童的服务方式和方法可根据当地具体情况的安排体检。

六、六安市及各县区新型冠状病毒肺炎发热门诊的医疗机构名单及咨询电话

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 医疗机构名称 | 联系咨询方式 |
| 1 | 六安市人民医院 | 0564-3597063 |
| 2 | 六安市中医院 | 0564-3310635 |
| 3 | 六安市第二人民医院 | 18712371231 |
| 4 | 霍邱县第一人民医院 | 0564-6032060 |
| 5 | 霍邱县第二人民医院 | 0564-6018085 |
| 6 | 霍邱县中医院 | 0564-6032339 |
| 7 | 六安世立医院 | 0564-3302072 |
| 8 | 六安市第六人民医院 | 0564-7257120 |
| 9 | 霍山县医院 | 0564-5020960 |
| 10 | 霍山县中医院 | 0564-5033920 |
| 11 | 六安市第四人民医院 | 0564-3216350 |
| 12 | 金安区妇幼保健院 | 0564-3332542 |
| 13 | 舒城县人民医院 | 0564-8688959 |
| 14 | 舒城县中医院 | 0564-8528739  0564-8528761（夜间） |
| 15 | 金寨县人民医院 | 0564-7199088 |
| 16 | 金寨县中医院 | 0564-7057589 |

七、线上发热门诊微信公众号平台咨询

六安市人民医院已开通互联网发热咨询门诊，专家在线为发热患者提供免费问诊咨询服务。家长可以通过手机图文问诊方式进行网上咨询；医生可通过平台在线查看患者照片、检验报告等，给予初步诊断意见和治疗建议。



六安市妇幼保健计划生育服务中心

2020年2月4日